

Утверждаю  
 Директор АНОДО «Мальвина»  
 Круглова Е.В.

Приказ № 69.3/пд от 28 августа 2023 г..



## РЕЖИМ ДНЯ смешанной группы раннего возраста (с 1-х до 3-х лет) на холодный период 2023-2024 учебного года

Примерный режим дня на холодный период года

режимные моменты	1 год–1,5 года	1,5 года–2года	2-3 года
дома			
Подъем, утренний туалет	6:30–7:30	6:30–7:30	6:30–7:30
<b><u>в дошкольном учреждении</u></b>			
Прием детей, самостоятельная деятельность	7:30–8:00	7:30–8:00	7.30–8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	7:30–8:30	7:30–8:30	8.00–8.20
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	9:00–9:05–9:10	9:00–9:10–9:20	9:00–9:20
самостоятельная деятельность	8:30–9:45	8:30–9:45	
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)			9.20-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.45-11.00	9.45-11.00	9.45-11.00
возвращение с прогулки	11:20–12:00	11:20–12:00	11:20–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30	—	12.00–12.30
Подготовка ко сну, сон	—	12:30–15:00	12.30–15.00
Постепенный подъем	15:00–15:15	15:00–15:15	15.00–15.15
Полдник	15.15–15.25	15.15–15.25	15.15–15.25
Самостоятельная деятельность / Занятия по подгруппам	15:30–15:40–15:50		
Подготовка к прогулке	15.50–16.00	15.50–16.00	15.50–16.00
Прогулка	16.00-17.15	16.00-17.15	16.00-17.15
возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17:15–17:30	17:15–17:30	17:15–17:30
Ужин	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18:30–19:00	18:30–19:00	18:30–19:00
дома			
Прогулка	19:00–20:00	19:00–20:00	18.00–18.30
возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00–20:30	20:00–20:30	18.30–19.00
Подготовка ко сну, ночной сон	20:30–6:30 (7:30)	20:30–6:30 (7:30)	

Утверждаю  
 Директор АНОДО «Мальвина»  
 Круглова Е.В.

Приказ № 69/лп от 28 августа 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на холодный период 2023-2024 учебного года**  
**для детей дошкольного возраста**

Примерный режим дня на холодный период года

режимный момент	Смешанная дошкольная группа					
	Вторая младшая группа (3-4 года)			Средняя группа (4-5 лет)		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	0:30	7:30	8:00	0:30	7:30	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40	0:30	8:10	8:40
утренний круг	0:20	8:40	9:00	0:20	8:40	9:00
игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	9:00	10:10	1:10	9:00	10:20
второй завтрак	0:10	10:10	10:20	0:10	10:20	10:30
Подготовка к прогулке, прогулка	1:40	10:20	12:00	1:50	10:30	12:10
возвращение с прогулки, игры, занятия	0:30	12:00	12:20	0:10	12:10	12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12:20	13:00	0:40	12:30	13:10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:10	13:00	15:10	2:00	13:10	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50	0:20	15:30	15:50
игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	15:50	16:50	1:00	15:50	16:50
вечерний круг	0:10	16:50	17:00	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:20	17:00	18:20	1:20	17:00	18:20
возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	0:50	18:20	19:30	0:50	18:20	19:30

Утверждаю

Директор АНОДО «Мальвина»

Круглова Е.В.

Приказ № 69.3/пд от 28 августа 2023 г.



## РЕЖИМ ДНЯ

### смешанной группе дошкольного возраста (с 4 до 6 лет) на холодный период 2023-2024 учебного года

Примерный режим дня на холодный период года

режимный момент	Смешанная дошкольная группа					
	Средняя группа (4-5 лет)			Старшая группа (5-6 лет)		
	длительность	начало	окончание	длительность	начало	окончание
Прием детей, свободная игра	0:30	7:30	8:00	0:30	7:30	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40	0:20	8:10	8:30
утренний круг	0:20	8:40	9:00	0:20	8:30	8:50
игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:30	9:00	10:30	1:50	8:50	10:40
второй завтрак	0:10	10:30	10:40	0:10	10:40	10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	1:30	10:40	12:10	1:30	10:50	12:20
возвращение с прогулки, игры, занятия	0:10	12:10	12:30	0:20	12:30	12:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12:30	13:10	0:30	12:50	13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:00	13:10	15:10	1:50	13:20	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50	0:20	15:30	15:50
игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	15:50	16:50	1:00	15:50	16:50
вечерний круг	0:10	16:50	17:00	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:20	17:00	18:20	1:20	17:00	18:20
возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	0:50	18:20	19:30	0:40	18:20	19:00

Утверждаю  
 Директор АНОДО «Мальвина»  
 Круглова Е.В.

Приказ № 69.3/пд от 28 августа 2023 г.



## РЕЖИМ ДНЯ

### смешанной группе дошкольного возраста (с 5 до 7 лет) на холодной период 2023-2024 учебного года

Примерный режим дня на холодный период года

режимный момент	Смешанная дошкольная группа					
	старшая группа (5-6 лет)			Подготовительная к школе группа (6-7 лет)		
	длитель- ность	начало	оконча- ние	длитель- ность	начало	окончан ие
Прием детей, свободная игра	0:30	7:30	8:00	0:30	7:30	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8:10	8:30	0:20	8:10	8:30
утренний круг	0:20	8:30	8:50	0:20	8:30	8:50
игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:40	8:50	10:30	1:40	8:50	10:30
второй завтрак	0:10	10:30	10:40	0:10	10:30	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:40	12:30	1:50	10:40	12:30
возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:30	12:50	0:20	12:30	12:50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:30	12:50	13:20	0:30	12:50	13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	1:50	13:20	15:10	1:50	13:20	15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	0:20	15:10	15:30	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50	0:20	15:30	15:50
игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	1:00	15:50	16:50	1:00	15:50	16:50
вечерний круг	0:10	16:50	17:00	0:10	16:50	17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	1:20	17:00	18:20	1:20	17:00	18:20
возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	0:40	18:20	19:00	0:40	18:20	19:00