



Утверждаю

Директор АНОДО «Мальвина»

Круглова Е.В.

Примерный режим дня (теплый период) на 2021-2022гг

Режимные моменты	Время проведения							
	Группа смешанного раннего возраста			2 младшая группа	Разновозрастная группа смешанного дошкольного возраста		Разновозрастная группа смешанного дошкольного возраста	
	1 подгруппа ранн.возр	2 подгруппа ранн.возр	3 подгруппа младшая		средняя группа	старшая подгруппа	старшая подгруппа	подготовит. подгруппа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30–8.00	7.30–8.00	7.30–8.00	7.30–8.00	7.30–8.20	7.30–8.25	7.30–8.25	7.30–8.30
Утренняя гимнастика	8.10–8.20	8.10–8.20	8.10–8.20	8.10–8.20	8.10–8.20	8.10–8.20	8.10–8.20	8.10–8.20
Утренний круг	8.20–8.30	8.20–8.30	8.20–8.30	8.20–8.30	8.20–8.30	8.20–8.30	8.20–8.30	8.20–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.55	8.30–8.55	8.30–8.55	8.30–8.55	8.20–8.55	8.25–8.55	8.25–8.50	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00–9.25	9.00–9.25	9.00–9.25	9.00–9.25	8.55–9.20	8.55–9.10	8.50–9.00	8.50–9.00
Второй завтрак (рекомендуемый)	9.25–9.40	9.25–9.40	9.25–9.40	9.25–9.40	9.25–9.40	9.25–9.40	9.25–9.40	9.25–9.40
Подготовка к прогулке, Прогулка: занятия, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	9.40–11.30	9.40–11.30	9.40–11.30	9.40–11.30	9.40–12.05	9.40–12.15	9.40–12.30	9.40–12.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	11.30–11.55	11.30–11.55	11.30–11.55	11.30–11.55	12.05–12.20	12.15–12.30	12.30–12.40	12.40–12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55–12.30	11.55–12.30	11.55–12.30	11.55–12.30	12.20–12.50	12.30–13.00	12.40–13.10	12.50–13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00	12.50–15.00	13.00–15.00	13.10–15.00	13.15–15.00
Постепенный подъем, профилактические, физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.15	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25

Полдник	15.15– 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.25 – 15.50	15.25– 15.50	15.25– 15.40	15.25– 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25– 16.15	15.25 – 16.15	15.25 – 16.15	15.25 – 16.15	15.50 – 16.30	15.50– 16.30	15.40– 16.30	15.40– 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15– 17.30	16.15 – 17.30	16.15 – 17.30	16.15 – 17.30	16.30 – 17.50	16.30– 17.50	16.30– 18.00	16.40– 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30– 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.50 – 18.15	17.50– 18.15	18.00– 18.20	18.00– 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.00– 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.15 – 18.45	18.15– 18.45	18.20– 18.45	18.20– 18.45
Самостоятельная деятельность, прогулка, вечерний круг. уход домой	18.30– 19.30	18.30 – 19.30	18.30 – 19.30	18.30 – 19.30	18.45 – 19.30	18.45– 19.30	18.45– 19.30	18.45– 19.30

* Указана общая длительность, включая перерывы.

** Второй завтрак не является обязательным элементом режима и проводится по желанию администрации и при наличии соответствующего решения. В соответствии с СП 2.4.3648-20, второй завтрак включает напиток или сок и (или) свежие фрукты. В АНО ДО «Мальвина» второй завтрак проводится.

*** При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и уплотненного полдника с включением блюд ужина (см. СП 2.4.3648-20).